-OPTIMIERE DEINE GESUNDHEIT, LEISTUNG UND LEBEN-

- ERNÄHRUNG UND TRAININGSLEISTUNG
- MUSKELAUFBAU
- FETTABBAU
- SCHLAF
- MAHLZEIT TIMING
- Q&A

SPORT ERNAEHRUNG MIT LARN MCSHANE

FREITAG, 27.5.22, 19-20.30
IM TENNISCENTER ZOFINGEN
EINTRITT FREI

ANMELDUNG AN DER RECEPTION ODER ONLINE UNTER
WWW.TENNISCENTERZOFINGEN.CH/LARN

@LARNMCSHANE LARNMCSHANE.COM